



**inMOVEMENT Praxis**  
für Gesundheitsförderung

---

**Kursdaten Mai bis Juni 2021**

(Die Beschreibungen zu den einzelnen Kursen und die Preise, sind auf meiner Website ersichtlich.)

**Selbsthypnose:**

**Thema: Menstruationsbeschwerden**

Kurs Nr. 101 Samstag 13.00 – 15.30 Uhr / 08.05.2021  
Kurs Nr. 102 Mittwoch 18.30 – 21.00 Uhr / 19.05.2021

**Thema: Schmerzen**

Kurs Nr. 202 Dienstag 18.30 – 21.00 Uhr / 11.05.2021  
Kurs Nr. 203 Mittwoch 18.30 – 21.00 Uhr / 09.06.2021

**Thema: Stress**

Kurs Nr. 303 Dienstag 18.30 – 21.00 Uhr / 18.05.2021  
Kurs Nr. 304 Mittwoch 18.30 – 21.00 Uhr / 02.06.2021

**Mentaltraining: Die Kraft des gesprochenen und gedachten Wortes**

Kurs Nr. 401 Mittwoch 18.30 – 21.00 Uhr / 26.05.2021

**Stressbewältigung:**

Kurs Nr. 501 Mittwoch 18.30 – 21.00 Uhr / 05.05.2021  
Kurs Nr. 502 Samstag 13.00 – 15.30 Uhr / 29.05.2021

**Bitte beachten Sie die zweite Seite dieses Dokuments. Sie enthält die aktuellen Informationen betreffend Kursbuchung, aufgrund der aktuellen Lage**



---

[www.inmovement.ch](http://www.inmovement.ch)

Simone Elsasser / Holunderweg 5 / 5737 Menziken / 079 647 40 64  
sime@inmovement.ch

## **Wichtige Informationen zu den Kursbuchungen:**

Aufgrund der aktuellen noch unbestimmten Weiterentwicklungen, musste ich mein Kursprogramm kürzen. Kurse welche aktuell nicht im Programm sind, werden voraussichtlich im Herbst 2021 wieder ausgeschrieben.

### **Alle Kurse können bereits gebucht werden. Aufgrund der aktuellen Situation gelten folgende Stornobedingungen:**

Sollten Sie aus den aktuell bekannten Gründen selber erkranken oder in Quarantäne müssen, weil jemand in Ihrem Umfeld erkrankt ist, können Sie jederzeit den gebuchten Kurs stornieren. Bereits bezahlte Kursgebühren werde ich Ihnen umgehend zurücküberweisen.

Sollte ich selber in die gleiche Lage geraten, und der Kurs müsste aus diesen Gründen abgesagt werden, gilt das gleiche wie oben bereits genannt.

Bitte bedenken Sie, dass eine Maskentragepflicht in den Kursen bis zum Datum des Kursbeginns höchstwahrscheinlich bleiben wird.

Der Kursraum wird regelmässig während der Kursdauer gelüftet.

Ich freue mich über Ihre Anmeldung.

---

**[www.inmovement.ch](http://www.inmovement.ch)**

Simone Elsasser / Holunderweg 5 / 5737 Menziken / 079 647 40 64  
sime@inmovement.ch